

LIIKUNTAA KOTOUTTAVASTI
TAMPEREELLA -HANKE
RAPORTTI 1.1. - 31.12.2018



Sisällys

1. Hanke ja tavoitteet.....	1
2. Toimenpiteet tavoitteiden toteuttamiseksi.....	3
3. Tehdyt toimenpiteet vuonna 2018	3
4. Onnistumiset ja haasteet	9
5. Yhteistyökumppanit	11
6. Osallistujamäärät 2018	16

1. Hanke ja tavoitteet

Hanke tuki Tampereen kaupungin liikkumisen edistämisen, Liikkuva Tampere - hanketta, jossa pyritään moniammatillisessa yhteistyössä lisäämään tamperelaisten arkiaktiivisuutta. Turvapaikanhakijoiden liikkumisen edistämisen hankkeeseen on myönnetty Länsi - ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston / Opetus- ja kulttuuriministeriön kautta erityisavustusta maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla. Avustuksesta suurin osa käytettiin koordinaattorin palkkaan, ohjaajakuluihin sekä liikuntavälinehankintoihin, tempauksiin ja tapahtumiin. Osa rahasta jaettiin Kølvi-toiminnalle sekä YMCA Tampereelle. Vuosi 2018 oli hankkeelle toinen toimintavuosi ja hankkeessa jatkoi koordinaattorina Kristian Ketola.

Kohderyhmänä olivat turvapaikanhakijat sekä maahanmuuttajista erityisesti tytöt, naiset ja muut vaikeasti saavutettavat ryhmät.

Tampereella asuu n. 15 000 vieraskielistä kuntalaista. Yleisimmät kansalaisuudet ovat Viro, Venäjä, Kiina, Afganistan, Intia, Irak ja Iran. Eniten vieraskielisiä asuu Hervannassa, Kaukajärvellä, Härmälässä, Lukonmäessä, Lentävänniemessä ja Multisillassa.

Tavoitteet

YMCA Tampere toteuttaa yhteistyössä Tampereen kaupungin ja Kølvi-toiminnan kanssa maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille suunnattua Liikuntaa kotouttavasti (LiKo) Tampereella - hanketta.

- jatketaan toimintamallin luomista liikunta -ja virkistystoiminnan järjestämiseksi vasta maahan tulleille henkilöille siten, että kantaväestö ja turvapaikanhakijat kohtaavat
- käytetään liikuntaa työvälineenä tukemaan maahanmuuttajien kotoutumista, osallisuutta ja sosiaalisten suhteiden kehittymistä yhteistyössä eri organisaatioiden kanssa
- annetaan mielekästä tekemistä turvapaikanhakuprosessin ajaksi ja luoda säännöllisesti toteutuva viikko-ohjelma Tampereen vastaanottokeskukseen (VOK)

- tutustuttaa turvapaikanhakijat ja maahanmuuttajat suomalaiseen tapaan liikkua ja erilaisiin kunnan ja järjestöjen tarjoamiin mahdollisuuksiin harrastaa liikuntaa sekä vahvistaa kulttuurien välistä kohtaamista liikunnan keinoin selkeillä esitteillä
- yhteistyön lisääminen eri liikuntaa tarjoavien toimijoiden kesken sekä näiden toimijoiden ja kaupungin välillä
- lisätä suunniteltua ja kohdennettua tiedottamista
- hyödyntää liikuntaa pedagogisena oppimismenetelmänä erityisesti kielen ja kulttuurin oppimisessa
- vahvistaa maahanmuuttajien osallisuutta liikuntaharrastusmahdollisuuksien suunnittelussa
- Maahanmuuttajanaisten liikuntamahdollisuuksien kehittäminen
- Yhteistyö urheiluseurojen kanssa
- Monikulttuuriset vapaa-ajan tapahtumat

Keskeisenä toimenpiteenä tavoitteiden saavuttamiseksi on lisätä poikkihallinnollista yhteistyötä esimerkiksi vapaa-aika ja kulttuuripalveluiden, sosiaali- ja terveyspalveluiden, lasten ja nuorten palveluiden ja maahanmuuttotyön välillä. Nyt luotava toimintamalli vakiinnutetaan pysyväksi siten, että jatkossa maahanmuuttajien liikkumisen edistämistä koordinoidaan kiinteässä yhteistyössä.

Säännöllisen viikko-ohjelman kautta turvapaikanhakijat kokevat itsensä tervetulleeksi ja kohtaamisia kantasuomalaisten kanssa tulee enemmän. Lisäksi tärkeä asia on turhautumisen vähentäminen ja pahan olon purkaminen mielekkään tekemisen kautta. Maahanmuuttajat pääsevät integroitumaan kantaväestön tapoihin olla ja harrastaa liikunnan keinoin.

Hankkeeseen osallistuvat Tampereen kaupungin hallintokunnista erityisesti

- Sivistys- ja elämänlaatupalvelut (kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut)
- Terveyttä ja toimintakykyä edistävät palvelut (aikuisväestön sos. ja -terveyspalvelut)
- Lasten ja nuorten palvelut
- Ikäihmisten palvelut
- Osaamisen ja elinkeinon palvelut

2. Toimenpiteet tavoitteiden toteuttamiseksi

Hankekoordinaattori jatkoi vuoden 2017 kokemusten pohjalta hyväksi havaittuja toimintoja vuonna 2018. Pääpaino oli naisten, lasten ja ikäihmisten liikuttamisessa, sekä kesäaktiiviteettien järjestämisessä. Suurimpina yhteistyökumppaneina jatkoivat edellisvuoden tapaan: Marhaban-Keskus, Mattilan Miehet, Kohtaamispaikka Mukana, TEKO-hanke Hervannassa, Tampereen Tyttöjen Talo, Sarviksen Sosiaaliasema ja Kölvi ry.

Hankkeessa pidettiin huolta, että turvapaikanhakijoiden ja maahanmuuttajien toiveita kuullaan vahvasti. Luomalla mahdollisimman laaja yhteistyöverkosto rakennetaan pohjaa kotouttavalle toiminnalle turvapaikanhakijoiden kanssa tehtävästä yhteistyöstä saatavilla kokemuksilla. Aktiiviteetit pyrittiin toteuttamaan ns. matalan kynnyksen -periaatteella, jolloin edesautetaan turvapaikanhakijoiden ja maahanmuuttajien sopeutumista ja kotoutumista suomalaiseen yhteiskuntaan ja tapaan elää Suomessa.

3. Tehdyt toimenpiteet vuonna 2018

Tampereen Tyttöjen talon kautta rekrytoitiin vuonna 2017 kaksi nuorta maahanmuuttajataustaista tyttöä, jotka työskentelivät hankkeessa liikuntaluotseina. Heidän tehtävinään oli tavoittaa naisia ja liikkua heidän kanssaan eri liikunta-aktiiviteetteihin. Luotsit veivät naisia luontoretkille, uimaan ja samalla opastivat uimahallikäytännöissä, Tampereen kaupungin maahanmuuttajanasille suunnattuun kuntosaliryhmään ja tanssitunneille. Luotsit jatkoivat tätä toimintaansa myös vuonna 2018 ja heille kertyi ohjaustunteja yhteensä 328 tuntia.

Liikuntaneuvonnan aloittaminen maahanmuuttajien alkuvaiheen palveluissa yhdessä Sarviksen Sosiaaliaseman kanssa oli vuonna 2017 pilottivaiheessa. Liikuntaneuvonta käsitti haastattelun, jossa tulkin avulla kartoitettiin mielenkiinnon kohteita ja tämän jälkeen lähdettiin käytännön kokeiluun. Käytännön kokeiluissa käytiin asiakkaan kanssa kuntosaleilla, uimassa, kävelemässä, ja urheiluseuravierailuilla. Pilottivaiheen tarkoituksena oli rakentaa pohja tämänkaltaiselle toiminnalle ja ottaa se osaksi Sarviksen Sosiaaliaseman tarjontaa sekä yhdistää tämä osaksi Tampereen

kaupungin liikuntaneuvontapolkua. Vuonna 2018 tämä toiminta saatiin juurrutettua osaksi Tampereen kaupungin liikuntapalveluiden tarjontaa.

Vastaanottokeskuksessa järjestettiin monenlaisia liikunnallisia tapahtumia, mutta pääpainotus oli naisten ja lasten liikuttamisessa. Ohjelmaan kuului monia lajikokeiluita, joita järjestivät Tampereen urheiluseurat. Lisäksi tutustuminen suomalaiseen urheilukulttuuriin oli iso osa VOK:n arkena. Monet isot urheiluseurat antoivat vapaalippuja heidän peleihin ja asukkaat innokkaasti kävivät katsomassa myös heille vähän tuntemattomampia lajeja, kuten pesäpalloa, salibandya ja jääkiekkoa. Kaikkia toimintoja ei aina järjestetty VOK:ssa, vaan asukkaita on viety tutustumaan Tampereen alueen eri kohtaamispaikkoihin ja maahanmuuttajatyötä tekeviin tahoihin. Näiden tahojen kautta asukkaat pääsivät mukaan heidän toimintaansa ja sitä myöten heidän omiin liikuntaryhmiinsä.

Lähes kaikista tapahtumista tehtiin esitteet, joita jaettiin mm. vastaanottokeskuksissa. Markkinointia tehtiin myös sosiaalisen median sekä henkilökunnan ja verkostojen kautta puskaradion kautta. Yhdeksi esteeksi nousi liikuntapaikkoihin pääseminen. Omarahoituksen turvin järjestettiin liikuntabussikortteja vastaanottokeskukseen. Näitä bussikortteja luotsit käyttivät, kun menivät asukkaiden kanssa liikuntapaikalle käyttäen joukkoliikennettä. Jos liikuntapaikat olivat lähempänä, sinne käveltiin.

Kaiken kaikkiaan hankkeella oli vuoden 2018 aikana 294 tapahtumaa (yhteensä 499h) ja näissä kävijöitä oli yhteensä 2901 kappaletta. Näistä lapsia oli 518, naisia 938 ja miehiä 1445. (Lähde: liitteenä olevat kävijämäärätilasto 2018 vuodelta)

Kuntosalivuorot

Ohjattuja kuntosalivuoroja järjestettiin naisille yhdessä Tampereen Kaupungin liikunnanohjaajan Sari Helmisen kanssa Salhojankadun kuntosalilla. Alkuinnostuksen jälkeen osallistumisaktiivisuus väheni, kun ongelmaksi muodostui lapsien vahtiminen, kun heitä ei salille voinut ottaa mukaan.

Futsal

Futsalia pelattiin Kauppi Sport Centerissä kerran viikossa ja tähän ryhmään tuli 15 nuorta miestä, jotka alkoivat pelaamaan yhdessä ja kiertämään erilaisia turnauksia ”YMCA Tampere” nimen alla. Heille tilattiin pelipaidat ja ryhmä oli hyvin itseohjautuva. Pelivuoroilla ei tarvinnut olla erikseen ohjaajaa, vaan pojat keskenään harjoittelivat ja valmistautuivat peleihin.

Jalkapallo

Pelaamista varten Kaupin urheilupuistosta varattiin yksi kenttä keskiviikkoisin 2 tunnin ajaksi turvapaikanhakijoiden käyttöön 5.6.-10.7.2017. Pelivuoroilla kävi keskimääräisesti 15 pelaajaa.

Pelivuoro ja jooga

Kohtaamispaikka Mukana:n kanssa järjestettiin yhteistyössä kaksi kertaa viikossa toteutunut liikuntatuokio, joista toinen oli vaihtuvia pelejä ja toinen oli joogaa. Näiden tuntien osallistujat koostuivat pääasiassa Kohtaamispaikka Mukana:n kävijöistä ja ohjaajana toimi yksi vapaaehtoinen kävijä. Paikkana toimi YMCA Tampereen palloilusali.

Naisten liikuntaharrastuksia

Liikuntaluotsien avulla kartoitettiin VOK:n naisten toiveita. Tästä keskustelusta saatiin toivelistia: jumppa, kehonmuokkaus, tanssillinen aerobic, uimakoulu, kävely- ja metsäretket sekä saunominen nousivat näissä keskusteluissa pinnalla. Näitä asioita lähdettiin toteuttamaan hankkeen avulla ja ulkopuolisia ohjaajia palkattiin, koska naisten ryhmässä oli ensiarvoisen tärkeää, että ohjaajana olisi nainen.

Syys-lokakuussa aloitettiin yhdessä Tampereen Tyttöjen Talon kanssa kokeilu, jossa pyrittiin saamaan nuoria maahanmuuttajataustaisia tyttöjä liikkumaan enemmän. Ryhmän vetäjänä toimi Varalasta liikunnanohjaajaopiskelija Tiina Mäkelä, jonka johdolla ryhmäläiset tutustuivat erilaisiin liikuntamahdollisuuksiin Tampereella. Ryhmäläiset kävivät lenkillä, kuntosalilla, uimassa ja kokeilemassa erilaisia pallopelejä. Kävijöitä oli aluksi 10 henkeä, mutta loppua kohti kävijämäärät

hiipuivat ja kokeilu jouduttiin lopettamaan. Positiivisena asiana tästä kokeilusta jäi se, että muutamat tytöt ovat käyneet itsenäisesti uimassa tämän jälkeen.

Uinti ja uimaopetus

VOK:n naiset kävivät liikuntaluotsien kanssa Hervannan uimahallin naisten uintivuoroilla säännöllisesti uimassa. Aluksi kävijöitä oli kymmenen, mutta kun luotsit jättäytyivät tarkoituksella pois, kävijämäärä tippui muutamaan naiseen. Tästä vedimme nopeasti johtopäätöksen, että naiset tarvitsevat paljon apua ja henkistä tukea liikunta-aktiviteetteihin liikkumiseen. Innokkuutta oli, mutta yksin ei tullut lähdettyä. Uimaopetuksesta kiinnostuneita ohjattiin uimakouluihin ja autettiin heitä ilmoittautumisessa.

Tanssitunnit

Naisille järjestettiin koko syksyn ajan kerran viikossa tanssia VOK:ssa, näille tunnille pääsivät myös lapset mukaan. Kävijöitä oli näillä tunneilla keskimäärin kymmenen naista ja viisi lasta. Lisäksi Tampereen Tyttöjen Talolla järjestettiin marras-joulukuussa tanssitunteja 12-28 -vuotiaille tytöille. Tunnit olivat kerran viikossa, ensimmäinen tunti aloitteleville ja toinen tunti edistyneille. Molemmissa ryhmissä kävi keskimääräisesti viisi kävijää. Tanssinopettajana näillä tunneilla toimi Dineo Bodibe, joka rekrytoitiin tehtävään Tyttöjen Talon kautta.

Lapsille

WAU ry järjesti joka keskiviikko VOK:ssa lapsille pelikerhoa, jossa osallistujia määrät vaihtelivat 0-20 lapsen välillä.

SuperSam –lastenliikuttaja vieraili monissa paikoissa liikuttamassa lapsia musiikin, leikkien ja mielikuvitusta apuna käyttäen. Näissä hetkissä tärkeiksi elementeiksi nousivat yhdessä tekeminen ja suomen kielen opettelu toistojen avulla.

Ikäihmisten liikunnat

Pelkästään ikäihmiselle suunnattuja tapahtumia ei hankkeen puolesta järjestetty, mutta kohderyhmäläiset liittyivät innokkaasti mukaan yleisiin aktiviteetteihin. Erityisesti vanhemmat naiset lähtivät innokkaasti mukaan tanssiin, kuntosalille ja uimaan. Heidät oli helppo saada lähtemään mukaan, kun heillä ei ollut pieniä lapsia, jotka olisi täytynyt saada johonkin hoitoon siksi aikaa.

Tapahtumia

Jalkapallon MM-kisat 14.6.-15.7.

Kesällä järjestettiin jalkapallon MM-kisat ja hankkeen puolesta tuotiin nämä kisat Tampereen Vastaanottokeskuksessa näkyviin. Asukkaat saivat vaikuttaa mitä pelejä haluaisivat nähdä ja näiden pelien ajaksi VOK:n tiloihin rakennettiin kisastudio, jossa pelit olivat nähtävillä isolla screenillä. Nämä kisastudiot olivat erityisesti miesten ja lasten suosiossa. Studion ohessa mainostettiin kesän jalkapallotoimintaa ja lapsille jaettiin lahjoituksena saatuja nappulakenkiä, sekä jalkapalloja.

Päiväleiri, AitO Toimintakeskus 28.6.2017

Yhteistyössä Marhaban-keskuksen hanke järjesti päiväleirin AitO Toimintakeskukseen, Tampereen Aitolahteen. Päiväleirin ideana oli saada bussilastillinen perheitä viettämään aurinkoista kesäpäivää muiden perheiden kanssa. Ohjelmassa oli Marhabanin puolesta järjestetty saunomista, ruokailua ja askartelua, kun taas LiKo-hanke keskittyi lasten liikuttamiseen vanhempien ollessa keskenään. Päivän aikana pelattiin jalkapalloa, leikittiin erilaisia pelejä ja harjoiteltiin uimista saunomisen ohessa.

Helsingin retki 21.7.2017

Helsingin retki päätettiin järjestää, kun niin moni innokas perhe jäi rannalle edellisessä kappaleessa mainitusta päiväleiristä, kun paikkojen määrä oli rajallinen. Tähän retkeen varattiin kaksi bussia ja tavoitteena oli saada kaikki halukkaat mukaan. Lopulta matkaan lähti 50 naista, 10 miestä ja 25 lasta. Ohjaajia oli retkellä mukana 10 ja heidän kesken jaettiin omat vastualueet. Ohjaajat keräsivät

matkalaisista ryhmiä ja lähtivät viemään heitä. Vaihtoehtoina oli: Suomenlinnan retki, keskustan puistoihin kävelyretki ja piknik, nähtävyyksien kiertely, ostoskierrros kävellen keskustassa ja Linnanmäellä vierailu. Päivä oli erittäin lämmin ja auringonpolttamia ihoja lukuun ottamatta muilta vammoilta ja onnettomuuksilta säilyttiin.

Pelastakaa lapset ry:n leiri. 6.-7.8.2017

Pelastakaa lapset ry:n järjesti Pukkilan Leirikeskuksessa nuorille maahanmuuttajamiehille viiden päivän leirin 4.-8.8.2017. LiKo- hanke liittyi leirille vain kahdeksi päiväksi, kun Hankekoordinaattori Kristian Ketola meni järjestämään leiriläisille liikunta-aktiviteetteja. Jalkapallo oli suosituin asia leirillä ja sitä pelattiin monenlaisia eri versioina. Toisena päivänä paikalle saapui Tampereelta Grr8t Sports -ohjelmapalveluyritys, joka tuli ohjaamaan leiriläisille kuplafutista. Leirillä oli nuoria 20 ja ohjaajia 7.

Muita liikunta-aktiviteetteja

Liikuntaluotsit järjestivät VOK:n naisille monia kävelyretkiä, joissa käytiin tutustumassa Tampereen puistoihin, kauppoihin ja lähialueisiin. Luotsin kävivät naisten kanssa mm. Arboretumissa, museoissa, IKEA:ssa sekä tutustumassa suomalaiseen saunakulttuuriin YMCA Tampereen omilla saunatiloilla.

Metsäretkiä ja luonnontuntemusta

Lisäksi VOK:n naisille järjestettiin Atofios Oy:n kanssa metsäterapia-ryhmiä, joiden tarkoituksena oli voimaantua ja laukaista stressiä luonnon avulla. Ryhmä aloitettiin syksyllä 2017 ja sitä jatkettiin vuonna 2018 keväällä sekä kesällä.

Liikuntavälineet

VOK:een hankittiin biljardimailoja ja kunnostettiin pingispöytä pelikuntoon. Nämä aktiviteetit olivat erittäin suuressa suosiossa asukkaiden kesken, mutta välillä ohjaajat joutuivat laittamaan välineet jäähyllä väärinkäytösten takia. Pelivuoroille ostettiin jalkapalloja, rantalentopalloja ja peliliivejä.

4. Onnistumiset ja haasteet

Onnistumiset

Yhteistyöverkoston rakentaminen

Vuoden 2017 aikana LiKo –hanke keräsi ympärilleen sankan joukon yhteistyökumppaneita ja teki omaa toimintaansa tunnetuksi Tampereella. Vuonna 2018 toiminta helpottui entisestään, kun toiminta oli tunnettua ja hankkeeseen otettiin monista paikoista varta vasten yhteyttä ja ehdotettiin yhteistyökuvioita.

Tutustuttaminen paikallisen väestön toimintaan

LiKo- hanke on mahdollistanut monien vapaaehtoisjärjestöjen ja kohtaamispaikkojen kävijöiden aktivointia liikkumiseen. Näiden liikuntatapahtumien ansiosta edellä mainitut toimijat ovat saaneet uusia kävijöitä mukaan omaan toimintaansa.

Poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen

Vuoden aikana on saatu poistettua päällekkäisiä toimintoja, sekä lisättyä synergiahyötyjä yhteisten palaverien ja toimintatavoista sopimisen myötä. Silti Tampereen kokoisessa kaupungissa päällekkäisyyksiä tulee koordinaatiosta huolimatta. Tiivis yhteistyö toimijoiden välillä, yhteiset tapaamiset ja toimenpiteiden ja ideoiden kartoittaminen on säännöllisesti tarpeen.

Tiivis ja säännöllinen yhteistyö VOKin kanssa

Yhdessä VOKin kanssa sovitut toimintatavat mahdollistavat joustavan ja VOKin arkirutiinikalenteria kunnioittavan asukkaiden tarpeita vastaavan aktiviteettiohjelman. Tämä onnistuu osallistamalla asukkaat ja henkilökunta. Yhteisesti sovitut viestintäkanavat vastuuyhteyshenkilöiden avulla varmistavat joustavan yhteistyön. Työkaluna selkeät viikkokalenterit sovitettuna VOKin omaan ohjelmaan. Nyt luotava toimintamalli vakiinnutetaan pysyväksi siten, että niin kauan kuin turvapaikanhakijoita on - heidän liikkumisen edistämistään koordinoidaan kiinteässä yhteistyössä.

Haasteet

Osallistumisaktiivisuus

Haasteena on edelleen saada turvapaikanhakijat ja maahanmuuttajat - erityisesti naiset ja perheet yhdessä - osallistumaan ja lähtemään mukaan aktiviteetteihin. Kartoitusvaiheessa mielenkiinto ja into ovat korkealla, mutta aina ei välttämättä lähdetä mukaan. Liikuntaluotsit ovat tämän asian suhteen erittäin tärkeitä, koska pääsääntöisesti innokkuus laskee puutteellisen kielitaidon takia.

Tietoiskujen järjestäminen

Aihe-esimerkkejä voisivat olla: miksi kävely ja liikunta ylipäätään on tärkeää, liikunnan ja ravinnon yhteys, terveystieteet, helpot ja edulliset tavat liikkua - matalan kynnyksen periaate, ahaa-elämysten antaminen, kipinän sytyttäminen, ideat, oma-aloitteisuuden kasvattaminen.

Kansalaistaidot, eläminen Suomessa, miten vapaa-aikaa Suomessa vietetään, perheiden yhteiset harrastukset, yhdessä tekeminen. Myös miehet hoitavat lapsia, jotta naiset pääsevät omiinkin harrastuksiin. Ei jäädä kotiin, kaupungin lukuisat mahdollisuudet. Liikuntakiertue -tyyppinen tutustuminen paikkoihin opastetusti.

Toiminnan yksinkertaisena pitäminen matalan kynnyksen -periaatteella, jonka myötä kynnys kotoutumiseen madaltuu.

Turvapaikanhakijoiden ja maahanmuuttajien vielä parempi osallistaminen

Turvapaikanhakijat ja maahanmuuttajat otettava mukaan suunnitteluun ja toteutukseen jo heti alkuvaiheessa. He voisivat valita keskuudestaan edustajan/edustajia suunnittelemaan sisältöä. Näin saataisiin osallistumisprosentti mahdollisimman hyväksi.

Tarkoituksena on jatkaa hyvin alkanutta toimintaa myös vuoden 2019 aikana, mikäli hankerahoitus onnistuu. Jos hankerahoitus ei onnistu, niin toiminnan juurruttaminen jää kesken ja pelko hyvän yhteistyön loppumisesta on suuri.

5. Yhteistyökumppanit

Atofios Oy

Metsäterapiaa ja luonnontuntemusta

<http://www.atofios.fi>

Helsingin NMKY

Järjestöllistä yhteistyötä

<http://www.hnmky.fi/>

Liikkuva Tampere -projekti

Tampereen Kaupungin liikuntaprojekti

<http://www.tampere.fi/tampereen-kaupunki/projektit/liikkuva-tampere.html>

Kohtaamispaikka Mukana

Kulttuurienvälinen kohtaamispaikka

<https://www.facebook.com/KohtaamispaikkaMukana/>

Kölvín Monikulttuurinen Nuorisotyö ry

Ennaltaehkäisevää monikulttuurista poikatyötä

<https://www.kolvi.fi/>

Maahanmuuttajainfo Mainio

Palveluita maahanmuuttajille

www.tampere.fi/maahanmuuttajainfo

Marhaban-keskus

Kulttuurien kohtaamispaikka

<https://www.facebook.com/MarhabanTampere/>

Mattilan Miehet

Kaikille miehille avoin kansalaistalo

<https://www.mattilanmiehet.fi/>

Naistari

Kansainvälinen naisten kohtaamispaikka

<https://www.naistari.fi/>

Pirkanmaan Musiikkiopisto

YMCA Tampereen ylläpitämä musiikkioppilaitos

<http://pmo.fi/>

Sarviksen Sosiaaliasema

Erlaisia sosiaalipalveluja maahanmuuttajille

<http://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/yhteystiedot/sarviksen-sosiaaliasema.html>

SuperSam

Lasten liikuttaja

<https://supersam.fi/>

Tampereen ev.lut. seurakunta

Järjestöllistä yhteistyötä

<https://tampereenseurakunnat.fi/>

Tampereen NMKY koripallo

Koripalloa kaiken ikäisille

<http://ymcatampere.fi/liikunta/koripallo/>

Tampereen kaupunki

Eri toimijat kaupungin sisällä

www.tampere.fi

Tampereen Pallo-Veikot

Jalkapalloa kaiken ikäisille

<http://www.tpv.fi/>

Tampereen Tyttöjen Talo

Toimintaa 12-28-vuotiaille pirkanmaalaisille tytöille ja nuorille naisille.

<https://www.tyttö.fi/>

Tampereen Vastaanottokeskus

<http://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/sosiaalinen-tuki-ja-toimeentulo/maahanmuuttajat/vastaanottokeskus.html>

TEKO-hanke

Tehostettua kotouttamista Hervannassa

<http://www.tekohervanta.fi>

Tesoman Olkkari

Tesoman alueen kohtaamispaikka kaikenikäisille

<http://omatesoma.fi/olkkari/>

YMCA Tampere

Liikuntaa kotouttavasti Tampereella -hankkeen vetäjä

<http://ymcatampere.fi/>

Yökoris Helsinki

Katukorista ja muuta mukavaa ajanvietettä viikonloppuisin

<http://www.hnmky.fi/nuoret/yokoris/>

6. Osallistujamäärät 2018

Liikuntaa kotouttavasti Tampereella -hankkeen tapahtumat 2018

	Pvm	Klo	h	Aihe	Paikka	Vastaava taho	Osallistujia			Huom!
							Lapsia	Miehiä	Naisia	
1.	18.1.2018	16-18	4	Naisten lenkkisauna	Nikaman saunatilat	Liikuntaluotsit	5	0	5	
2.	26.1.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	7	
3.	27.1.2018	17:30-19:30	2	Naisten pelivuoro	NMKY-Sali	Liikuntaluotsit	0	0	0	Peruttu flunssa-aallon takia
4.	31.1.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	1	0	0	
5.	6.2.2018	12:30-14	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Olli Heikkilä, VALOMO-hanke	0	3	1	
6.	7.2.2018	12:00-14:00	2	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	9	7	
7.	7.2.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	3	0	0	
8.	9.2.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	0	0	
9.	10.2.2018	16-18	2	Naisten pelivuoro	NMKY-Sali	Liikuntaluotsit	8	0	7	
10.	13.2.2018	14-15	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	7	0	
11.	14.2.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	3	0	0	
12.	15.2.2018	16-18	2	Kuntosali	Nääshalli	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	3	1	
13.	18.2.2018	14-18	4	Naisten lenkkisauna	Nikaman saunatilat	Liikuntaluotsit	0	0	15	
14.	20.2.2018	12:30-14	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola /VALOMO-hanke	0	4	1	
15.	20.2.2018	14-15	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	2	4	3	

16.	21.2.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokoulu	VOK	WAU ry	0	0	0	Peruttu, erittäin kova pakkanen
17.	23.2.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	5	
18.	27.2.2018	12:30-14	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola /VALOMO-hanke	0	3	1	
19.	27.2.2018	14-15	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	0	
20.	28.2.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokoulu	VOK	WAU ry	5	0	0	
21.	28.2.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	7	0	
22.	5.3.2018	16-18	2	Kuntosali	Näähalli	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	3	0	
23.	6.3.2018	12:30-14	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola /VALOMO-hanke	0	3	1	
24.	6.3.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5	
25.	7.3.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokoulu	VOK	WAU ry	6	0	0	
26.	7.3.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	7	3	
27.	9.3.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	3	0	
28.	9.3.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	9	6	
29.	12.3.2018	16-18	2	Kuntosali	Näähalli	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	2	0	
30.	13.3.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	1	
31.	14.3.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokoulu	VOK	WAU ry	2	0	0	
32.	14.3.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	8	2	
33.	14.3.2018	16:30-17:30	1	Sirkus	VOK	Tuula Hyvättinen	5	0	0	
34.	15.3.2018	12:00-13:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola /VALOMO-hanke	0	5	1	
35.	16.3.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	7	8	
36.	16.3.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	0	0	Peruttu influenssa-aallon takia
37.	16.3.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	8	
38.	16.3.2018	11:00-12:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	9	
39.	19.3.2018	16-18	2	Kuntosali	Näähalli	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	2	0	
40.	20.3.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	3	

41.	21.3.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	2	0	0
42.	21.3.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	11	2
43.	21.3.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	16	10
44.	21.3.2018	16:30-17:30	1	Sirkus	VOK	Tuula Hyvättinen	5	0	0
45.	22.3.2018	12:00-13:00	1	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola /VALOMO-hanke	0	4	0
46.	23.3.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	8	0
47.	23.3.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	9
48.	26.3.2018	16-18	2	Kuntosali	Näëshalli	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	2	0
49.	27.3.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5
50.	28.3.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	4	0	0
51.	28.3.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	8	1
52.	28.3.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	10	7
53.	3.4.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	2
54.	4.4.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	4	0	0
55.	4.4.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	9	3
56.	4.4.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	6	6
57.	6.4.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	0	0
58.	6.4.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	10
59.	9.4.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	9	0
60.	10.4.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	4	3
61.	11.4.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	4	0	0
62.	11.4.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	3
63.	13.4.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	10
64.	13.4.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	0	0

65.	16.4.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	15	0	
66.	17.4.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	4	2	
67.	18.4.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	6	
68.	18.4.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	5	0	0	
69.	18.4.2018	15-16	1	Sirkus	VOK	Tuula Hyvättinen	8	0	0	
70.	18.4.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	8	4	
71.	20.4.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa- aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	12	
72.	20.4.2018	15-17	2	Liikuntakerho	Linnainmaan koulu	Kristian Ketola / Linnainmaan Nuorisotalo	0	0	0	
73.	23.4.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	8	0	
74.	24.4.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5	
75.	25.4.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	10	4	
76.	25.4.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	6	0	0	
77.	25.4.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5	
78.	27.4.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa- aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	10	
79.	28.4.2018	13-17	4	Futsalturnaus	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	10	0	Turnauksesta tuli voitto
80.	28.4.2018	16-14	2	Naisten pelivuoro	NMKY-Sali	Liikuntaluotsit	13	0	7	
81.	1.5.2018	13-17:15	4,25	Vapputapahtuma	Ratina	Liikuntaluotsit	3	0	6	
82.	2.5.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	0	Vain miehet
83.	2.5.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	5	0	0	
84.	2.5.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5	
85.	4.5.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa- aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	11	
86.	5.5.2018	17-18:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	25	0	
87.	7.5.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	8	0	
88.	8.5.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	1	

89.	9.5.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	0	6	Vain naiset
90.	9.5.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	6	0	0	
91.	9.5.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	5	
92.	10.5.2018	14-16	2	Unelmien Liik.pvä	NMKY-Sali	Kristian Ketola	0	9	0	
93.	6.5.2018	12-17	5	Naisten retki	VOK	Liikuntaluotsit	24	0	15	
94.	10.5.2018	14-17	3	Naisten metsäretki	VOK	Hanna-Kaisa Heilimo / Liikuntaluotsit	0	0	0	Retken suunnittelu
95.	10.5.2018	18-19	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	10	0	
96.	11.5.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	0	
97.	12.5.2018	12-16	6	Naisten metsäretki	VOK	Hanna-Kaisa Heilimo / Liikuntaluotsit	29	0	20	
98.	13.5.2018	17-18:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	12	0	
99.	14.5.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	7	0	
100.	15.5.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	2	
101.	16.5.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	10	3	
102.	16.5.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	6	0	0	
103.	16.5.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	3	
104.	17.5.2018	15-16	1	Lattiacurling	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Kohtaamispaikka Mukana	0	3	8	
105.	17.5.2018	18-19	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	10	0	
106.	18.5.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	3	
107.	20.5.2018	17-18:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	14	0	
108.	22.5.2018	12-14	2	Kriketti	Kiovanpuiston kenttä	Kristian Ketola / VALOMO -hanke	0	3	1	
109.	23.5.2018	10:30-12:00	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	8	3	
110.	23.5.2018	15:30-16:30	1	Jalkapallokerho	VOK	WAU ry	6	0	0	
111.	24.5.2018	18-19	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	11	0	
112.	25.5.2018	12:00-13:00	1	Naisten jumppa	Hervannan vapaa-aikakeskus	TEKO-hanke / Marleena Sirpelä	0	0	1	

113.	27.5.2018	17-18:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	13	0	
114.	29.5.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin teknurmi	VOK / Kristian Ketola	0	11	0	
115.	30.5.2018	15:30-16:30	1	Jalkapalokerho	VOK	WAU ry	8	0	0	
116.	31.5.2018	18-19	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	12	0	
117.	2.6.2018	11-20	9	Kölviturnaus	Kaupin teknurmi	Kristian Ketola / Daniel Mozafari	0	12	0	4. sija. 10 joukkuetta, yhteensä pelaajia n. 120
118.	5.6.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin teknurmi	VOK / Kristian Ketola	0	15	0	
119.	6.6.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	4	0	0	
120.	12.6.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin teknurmi	VOK / Kristian Ketola	0	5	0	
121.	13.6.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	7	0	0	
122.	15.6.2018	22-24	2	Yökoris, Ikaalinen	Ikaalinen	Kristian Ketola /Yökoris Ikaalinen / NMKY-liitto	0	10	5	
123.	16.6.2018	13-19	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	4	6	1	
124.	17.6.2018	21-24	3	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	2	8	0	
125.	18.6.2018	21-24	3	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	12	20	2	
126.	19.6.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin teknurmi	VOK / Kristian Ketola	0	0	0	Peruttu sateen takia
127.	20.6.2018	15-16:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	5	0	
128.	20.6.2018	15-18	3	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	6	15	0	
129.	20.6.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	5	0	0	
130.	21.6.2018	15-16:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	17	0	
131.	26.6.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin teknurmi	VOK / Kristian Ketola	0	0	0	
132.	26.6.2018	21-23	2	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	8	18	0	
133.	27.6.2018	15-16:30	1,5	Futsalpeli	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	25	0	YMCA Tampere - Hämeenlinna 7-1
134.	27.6.2018	17-23	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	5	15	0	
135.	27.6.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	3	0	0	
136.	28.6.2018	9-20	11	Päiväretki	AitO-leirikeskus	Kristian Ketola / Liikuntaluotsit / Marhaban	27	10	28	

137.	28.6.2018	15-16:30	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	5	0	
138.	30.6.2018	10-16	6	3x3 koristurnaus	Tullintori	Kristian Ketola / Marleena Sirpelä / Yökoris	0	0	0	8 joukkuetta turnauksessa, toimin juontajana
139.	30.6.2018	17-23	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	10	20	2	
140.	2.7.2018	17-23	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	6	15	0	
141.	3.7.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin tekonurmi	VOK / Kristian Ketola	0	0	0	
142.	3.7.2018	21-23	2	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	5	20	2	
143.	4.7.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	9	0	0	
144.	5.7.2018	16:30-18	1,5	Futsalpeli	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	20	0	
145.	6.7.2018	17-23	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	5	25	2	
146.	6.7.2018	21-23	2	Katukoris	Sammon koulu	Kristian Ketola / Herättäjäjuhlat	0	0	0	
147.	7.7.2018	16:30-18	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	9	0	
148.	7.7.2018	17-23	6	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	2	25	2	
149.	7.7.2018	19:30-21	1,5	Jalkapallopeli	Kiovanpuiston kenttä	Kristian Ketola / Peace United	0	29	1	
150.	10.7.2018	15-16:45	1,75	Jalkapallovuoro	Kaupin tekonurmi	VOK / Kristian Ketola	0	0	0	
151.	10.7.2018	16:30-18	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	9	0	
152.	10.7.2018	21-23	2	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	5	20	2	
153.	11.7.2018	16:30-18	1,5	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	8	0	
154.	11.7.2018	21-23	2	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	3	30	2	
155.	11.7.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	5	0	0	
156.	14.7.2018	10-20	10	Futsalturnaus	Myllypuro Arena, Helsinki	Daniel Mozafari	0	10	0	21 joukkuetta, YMCA Tampere 4 häviötä, 1 voitto
157.	15.7.2018	18-20	2	MM-kisastudio	VOK	Kristian Ketola / VOK	5	30	3	MM-Finaali
158.	18.7.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	7	0	0	
159.	21.7.2018	9-22	13	Helsingin retki	VOK --> Helsinki	Kristian Ketola / Liikuntaluotsit / VOK	50	10	25	
160.	25.7.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	7	0	0	

161.	1.8.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	6	0	0	
162.	6.- 7.8.2018	Leiri 2pv		Nuorten leiri	Pukkilan leirikeskus, Virrat	Kristian Ketola / Parasta lapsille ry	0	20	0	
163.	8.8.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	4	0	0	
164.	11.8.2018	15-20	5	Luonnonhoitoa	VOK--> Orivesi	Sari Hämäläinen / Liikuntaluotsit	0	15	25	
165.	15.8.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	3	0	0	
166.	19.8.2018	11-16	5	Puistofiesta	VOK --> Hämeenpuisto	Liikuntaluotsit	6	0	10	
167.	22.8.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	6	0	0	
168.	29.8.2018	8-9:30	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	5	2	
169.	29.8.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	2	
170.	29.8.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	9	0	0	
171.	30.8.2018	12:30-14	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / VALOMO -hanke	0	0	6	
172.	30.8.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	4	
173.	3.9.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	6	0	
174.	5.9.2018	8-9:30	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	3	0	
175.	5.9.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	3	
176.	5.9.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	10	0	0	
177.	6.9.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	5	
178.	7.9.2018	10-14	4	Perheliikuntapäivä	Kauppi Sport Center	Tampereen Liikuntapalvelut / Liikuntaluotsit	10	2	8	
179.	10.9.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	5	1	
180.	12.9.2018	8-9:30	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	1	0	
181.	12.9.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	4	1	
182.	12.9.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	5	0	0	
183.	13.9.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	6	
184.	16.9.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	14	0	

185.	17.9.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	6	0	
186.	19.9.2018	8-9:30	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	0	0	
187.	19.9.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	7	3	
188.	19.9.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	9	
189.	19.9.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	8	0	0	
190.	23.9.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	8	0	
191.	24.9.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	6	0	
192.	24.9.2018	17-19:30	2,5	Uinti	Hervannan uimahalli	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	9	
193.	25.9.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	7	
194.	26.9.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	4	4	
195.	26.9.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	10	
196.	26.9.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	4	0	0	
197.	27.9.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	7	
198.	29.9.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	15	0	
199.	30.9.2018	14-16	2	Pelivuoro	NMKY-Sali	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	5	
200.	30.9.2018	16-18	2	Pelivuoro	NMKY-Sali	Liikuntaluotsit	12	0	8	
201.	1.10.2018	14-16	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	0	1	
202.	1.10.2018	17-20	3	Uinti	Hervannan uimahalli	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	4	
203.	2.10.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	6	
204.	3.10.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	3	
205.	3.10.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	7	
206.	3.10.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	8	0	0	
207.	4.10.2018	12:30-14	1,5	Trampoliini	Trampoline Park	Kristian Ketola / VALOMO -hanke	0	4	0	
208.	4.10.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	4	

209.	6.10.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	9	0	
210.	7.10.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	12	0	
211.	8.10.2018	17-20	3	Uinti	Hervannan uimahalli	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	8	
212.	9.10.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	8	
213.	10.10.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	5	
214.	10.10.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	11	
215.	10.10.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	5	0	0	
216.	11.10.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	5	
217.	13.10.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	10	0	
218.	14.10.2018	19:30-21	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	19	0	
219.	14.10.2018	12-14	2	Pelivuoro	NMKY-Sali	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	5	
220.	15.10.2018	16:30-18	1,5	Kuntosali	Varalan urheiluopisto	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	3	
221.	16.10.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	5	
222.	17.10.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	2	
223.	17.10.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	8	
224.	17.10.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	4	0	0	
225.	18.10.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	3	
226.	18.10.2018	9-10:30	1,5	Liikuntatuokio	Tredu, Santalahti	Kristian Ketola / Tredu	0	8	17	
227.	18.10.2018	13-14:30	1,5	Liikuntatuokio	Tredu, Santalahti	Kristian Ketola / Tredu	0	9	9	
228.	20.10.2018	20-21	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	15	0	
229.	21.10.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	12	0	
230.	22.10.2018	16:30-18	1,5	Kuntosali	Varalan urheiluopisto	Tiina Mäkelä / Tyttöjen talo	0	0	3	
231.	23.10.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	9	

232.	24.10.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	7	3	
233.	24.10.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	9	
234.	24.10.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	6	0	0	
235.	25.10.2018	12:30-14	1,5	Kiipeily	NMKY-Sali	Kristian Ketola / VALOMO -hanke	0	4	0	
236.	25.10.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	6	
237.	27.10.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	17	0	
238.	28.10.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	16	0	
239.	30.10.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	6	
240.	31.10.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	5	4	
241.	31.10.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	9	
242.	31.10.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	3	0	0	
243.	1.11.2018	12:30-14	1,5	Koripallo	NMKY-Sali	Kristian Ketola / VALOMO -hanke	0	5	0	
244.	1.11.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	5	
245.	2.11.2018	16-18	2	Naisten ryhmä	VOK	Liikuntaluotsit / Hanna-Kaisa Heilimo	10	0	10	
246.	4.11.2018	19-20	1	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	17	0	
247.	4.11.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	20	0	
248.	5.11.2018	15-16	1	Tanssikurssi	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	5	
249.	6.11.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	5	
250.	7.11.2018	8-9:30	1,5	Liikuntavuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Sanna Maiche, TREDU	0	5	0	
251.	7.11.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	6	4	
252.	7.11.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	7	
253.	7.11.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	1	0	0	
254.	8.11.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	4	
255.	11.11.2018	20-22	2	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	15	0	

256.	11.11.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	12	0	
257.	12.11.2018	15-16	1	Tanssikurssi	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	6	
258.	13.11.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	9	
259.	14.11.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	4	3	
260.	14.11.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	5	
261.	14.11.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	0	0	0	
262.	15.11.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	5	
263.	18.11.2018	20-22	2	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	20		
264.	18.11.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	15		
265.	19.11.2018	15-16	1	Tanssikurssi	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	3	
266.	20.11.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	7	
267.	21.11.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	3	
268.	21.11.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	8	
269.	21.11.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	4	0	0	
270.	22.11.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	4	
271.	25.11.2018	20-22	2	Futsalvuoro	Kauppi Sport Center	Daniel Mozafari	0	0	15	
272.	25.11.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	0	12	
273.	26.11.2018	15-16	1	Tanssikurssi	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	2	
274.	27.11.2018	19-20	1	Naisten kuntosali	Salhojankadun kuntosali	Liikuntaluotsit	0	0	4	
275.	28.11.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	3	3	
276.	28.11.2018	18-19	1	Tanssi	Tyttöjen Talo	Dineo Bodibe / Tyttöjen talo	0	0	8	
277.	28.11.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	5	0	0	
278.	29.11.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	2	2	
279.	29.11.2018	12:15-13:45	1,5	Liikuntaryhmä	Tredu, Santalahti	Kristian Ketola / TREDU	0	20	10	

280.	2.12.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	0	8	
281.	3.12.2018	15-16	1	Tanssikurssi	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	10	
282.	5.12.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	1	4	
283.	5.12.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	6	0	0	
284.	9.12.2018	19:30-21	2	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	0	10	
285.	12.12.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	0	
286.	12.12.2018	15:30-16:30	1	Liikuntakerho lapsil.	VOK	WAU ry	3	0	0	
287.	13.12.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	0	
290.	13.12.2018	12:15-13:45	1,5	Liikuntaryhmä	Tredu, Santalahti	Kristian Ketola / TREDU	0	15	13	
288.	15.12.2018	10-17	7	Futsalturnaus	Kauppi Sport Center	Köivi	0	0	10	Futsal-turnaus YMCA Tampere, 3.sija
289.	16.12.2018	19:30-21	1,5	Lentopallovuoro	NMKY-Sali	Kristian Ketola / Mattilan Miehet	0	0	12	
291.	19.12.2018	15-16	1	Pelivuoro	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	0	
292.	20.12.2018	14-15	1	Jooga	NMKY-Sali	Kohtaamispaikka Mukana	0	0	0	
293.	22.12.2018	8-10	2	Futsalvuoro	Pirkkahalli	Kristian Ketola / Daniel Mozafari	0	0	15	Futsal-turnaus YMCA Tampere
294.	29.12.2018	10-17	7	Futsalturnaus	Pirkkahalli	Kristian Ketola / Daniel Mozafari	0	0	13	Futsal-turnaus YMCA Tampere, 4.sija

YHTEENSÄ tunnit	499
-----------------	-----

	Lapsia	Miehiä	Naisia
YHTEENSÄ (lapset, miehet, naiset)	518	1445	938
YHTEENSÄ (kaikki)	2901		

