

MESSIN KOHTAAMISPAIKKA

Messin kohtaamispaikka on tarkoitettu 18-35-vuotiaille nuorille aikuisille. Kohtaamispaikka on auki **maanantaista torstaihin klo 10:00-15:00** ja lisäksi joka toinen **perjantai klo 17:00-21:00**. Syksyn 2020 **perjantai-illat: 11.9., 25.9., 9.10., 6.11., 20.11. ja 18.12.**

Alla olevan viikko-ohjelman lisäksi järjestämme teemoitettuja vertaisryhmiä (esim. kiusatuille), järjestämme retkiä ja leirejä sekä tarjoamme elämyksiä muun muassa teatterin, museokierroksen tai jääkiekko-ottelun merkeissä. Tarpeen vaatiessa on aina mahdollisuus yksilölliseen tukeen, ohjaukseen ja keskustelutuokioihin. Retkistä yms. ilmoitetaan aina erikseen **Messin kohtaamispaikan** facebook-sivuilla ja/tai WhatsApp-ryhmässä.

Lisätietoja:

Panu Lehtoniemi
Vastaava ohjaaja
panu.lehtoniemi@ymca.fi
p. 050-4414515

Janne Fiseha
Ohjaaja
janne.fiseha@ymca.fi
p. 045-8857003

Messin kohtaamispaikka
Hämeenpuisto 14 F
33210 Tampere
https://www.facebook.com/Messin_kohtaamispaikka

Sanna Karhu
Ohjaaja
sanna.karhu@ymca.fi
p. 050-5737033

Viikko-ohjelma syksy 2020

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:00	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Kuntosali (klo 9:30) /Aamiainen + kuulumiset	
11:00	Vapaata toimintaa	Kokkikerho	Vapaata toimintaa/pienryhmä	Vapaata toimintaa	
12:00	Bändiryhmä / vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa/pienryhmä	Vapaata toimintaa	
13:00	Bändiryhmä / vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Liikuntaa salissa / ulkona	Toiveiden-torstai (esim. retket)	Sählyä salissa
14:00	Kuntosali / vapaata toimintaa	Keskusteluryhmä (joka toinen tiistai, klo 14:15-15:45) / Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	
15:00	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	

Keskustelu-, bändi ja muista pienryhmistä lisätietoa ohjaajilta

Kaikki toiminta on VAPAAEHTOISTA ja MAKSUTONTA!

