

## MESSIN KOHTAAMISPAIKKA

Messin kohtaamispaikka on tarkoitettu 18-35-vuotiaille nuorille aikuisille. Kohtaamispaikka on auki **maanantaista torstaihin klo 10:00-15:00**.

Alla olevan viikko-ohjelman lisäksi järjestämme teemoitettuja vertaisryhmiä (esim. kiusatuille), järjestämme retkiä ja leirejä sekä tarjoamme elämyksiä muun muassa teatterin, museokierroksen tai jääkiekko-ottelun merkeissä. Tarpeen vaatiessa on aina mahdollisuus yksilölliseen tukeen, ohjaukseen ja keskustelutuokioihin. Retkistä yms. ilmoitetaan aina erikseen **Messin kohtaamispaikan** facebook-sivuilla ja/tai WhatsApp-ryhmässä.

### Lisätietoja:

**Panu Lehtoniemi**  
Vastaava ohjaaja  
panu.lehtoniemi@ymca.fi  
p. 050-4414515

**Janne Fiseha**  
Ohjaaja  
janne.fiseha@ymca.fi  
p. 045-8857003

**Messin kohtaamispaikka**  
Hämeenpuisto 14 F  
33210 Tampere  
[https://www.facebook.com/Messin\\_kohtaamispaikka](https://www.facebook.com/Messin_kohtaamispaikka)

**Sanna Karhu**  
Ohjaaja  
sanna.karhu@ymca.fi  
p. 050-5737033

### Viikko-ohjelma kevät 2021

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:00	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	<b>Kuntosali</b> (klo 9:30)
11:00	Vapaata toimintaa	<b>Kokkikerho</b>	Vapaata toimintaa/pienryhmä	<b>MEsports</b> /Vapaata toimintaa	
12:00	vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa/pienryhmä	<b>MEsports</b> /Vapaata toimintaa	
13:00	vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	<b>Liikuntaa salissa / ulkona</b>	Vapaata toimintaa	<b>Sählyä salissa</b>
14:00	<b>Kuntosali</b> /vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	<b>Joogailua</b> /Vapaata toimintaa	
15:00	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	

**Keskustelu-, bändi ja muista pienryhmistä lisätietoja ohjaajilta**

***Kaikki toiminta on VAPAAEHTOISTA ja MAKSUTONTA!***

