

MESSIN KOHTAAMISPAIKKA

Messin kohtaamispaikka on tarkoitettu 18-35-vuotiaille nuorille aikuisille. Kohtaamispaikka on auki **maanantaista torstaihin klo 10:00-15:00**.

Alla olevan viikko-ohjelman lisäksi järjestämme teemoitettuja vertaisryhmiä (esim. kiusatuille), järjestämme retkiä ja leirejä sekä tarjoamme elämyksiä muun muassa teatterin, museokierroksen tai jääkiekko-ottelun merkeissä. Tarpeen vaatiessa on aina mahdollisuus yksilölliseen tukeen, ohjaukseen ja keskustelutuokioihin. Retkistä yms. ilmoitetaan aina erikseen **Messin kohtaamispaikan** facebook-sivuilla ja/tai WhatsApp-ryhmässä.

Lisätietoja:

Panu Lehtoniemi
 Vastaava ohjaaja
 panu.lehtoniemi@ymca.fi
 p. 050-4414515

Janne Fiseha
 Ohjaaja
 janne.fiseha@ymca.fi
 p. 045-8857003

Messin kohtaamispaikka

Hämeenpuisto 14 F
 33210 Tampere
https://www.facebook.com/Messin_kohtaamispaikka

Viikko-ohjelma syksy 2021

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:00	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Aamiainen + kuulumiset	Kuntosali (klo 9:30)
11:00	MEsports/Vapaata toimintaa	Kokkikerho	Vapaata toimintaa/ pienryhmä	MEsports/Vapaata toimintaa	
12:00	MEsports/Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa/ pienryhmä	MEsports/ Vapaata toimintaa	
13:00	Kuntosali (13:30) / Vapaata toimintaa	Bändiryhmä (13:30) / Vapaata toimintaa	Liikuntaa salissa / ulkona	Vapaata toimintaa	Sählyä salissa
14:00	Vapaata toimintaa	Bändiryhmä/ Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	Vapaata toimintaa	
15:00	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	Päivä päättyy	

Keskustelu-, bändi ja muista pienryhmistä lisätietoa ohjaajilta

Kaikki toiminta on VAPAAEHTOISTA ja MAKSUTONTA!

