

## MESSIN KOHTAAMISPAIKKA

Messin kohtaamispaikka tarjoaa mukavaa yhdessäoloa ja rentoa vapaa-ajan toimintaa tukea kaipaaville nuorille ja nuorille aikuisille. Yhteisen toiminnan lisäksi Messin ohjaajilta on mahdollista saada yksilöllistä apua ja ohjausta. Messin kohtaamispaikka on auki maanantaina klo 10–15, tiistaista torstaihin klo 10–19 ja perjantaisin klo 10–15.

Alla on Messin kohtaamispaikan viikkokalenteri. Viikoittaisen pysyvän ohjelman lisäksi tarjoamme kävijöillemme erilaisia pienryhmiä, retkiä, leirejä ja elämyksiä. Ryhmien ja ohjatun toiminnan ohessa Messissä on myös mahdollisuus vapaaseen toimintaan ja oleskeluun.

### Lisätietoja:

**Panu Lehtoniemi**  
Vastaava ohjaaja  
panu.lehtoniemi@ymca.fi  
p. 050 441 4515

**Nora Arpi**  
Ohjaaja  
nora.arpi@ymca.fi  
p. 050 371 7745

**Janne Fiseha**  
Ohjaaja  
janne.fiseha@ymca.fi  
p. 045 885 7003

**Viivi Niemenmaa**  
Ohjaaja  
viivi.niemenmaa@ymca.fi  
p. 040 354 7315

**Messin Kohtaamispaikka**  
Hämeenpuisto 14 F  
33210 Tampere

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	
10-11	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
11-12	Vapaa toiminta	Kokkikerho	Vapaa toiminta	Kuntosali	Mesports	
12-13			Höntsyt	Vapaa toiminta	Sählyä	
13-14			Vapaa toiminta		Vapaa toiminta	Vapaa toiminta
14-15	Bändiryhmä	Vapaa toiminta		Kokkikerho	Vapaa toiminta	
15-16	Kehonhuolto			Vapaa toiminta	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta
16-17						
17-18						
18-19						

**Ryhmistä lisätietoa ohjaajilta.**

**Kaikki toiminta on päihteetöntä, vapaaehtoista ja kävijöille maksutonta.**