

## MESSIN KOHTAAMISPAIKKA

Messin kohtaamispaikka tarjoaa mukavaa yhdessäoloa ja rentoa vapaa-ajan toimintaa tukea kaipaaville nuorille ja nuorille aikuisille. Yhteisen toiminnan lisäksi Messin ohjaajilta on mahdollista saada yksilöllistä apua ja ohjausta. Messin kohtaamispaikka on auki maanantaina klo 10–16, tiistaista torstaihin klo 10–19 ja perjantaisin klo 10–16 sekä joka kuun 1. lauantai.

Alla on Messin kohtaamispaikan viikkokalenteri. Viikoittaisen pysyvän ohjelman lisäksi tarjoamme kävijöillemme erilaisia pienryhmiä, retkiä, leirejä ja elämyksiä. Ryhmien ja ohjatun toiminnan ohessa Messissä on myös mahdollisuus vapaaseen toimintaan ja oleskeluun.

### Lisätietoja:

**Panu Lehtoniemi**  
Vastaava ohjaaja  
panu.lehtoniemi@ymca.fi  
p. 050 441 4515

**Nora Arpi**  
Ohjaaja  
nora.arpi@ymca.fi  
p. 050 371 7745

**Sakari Halonen**  
Ohjaaja  
sakari.halonen@ymca.fi  
p. 050 355 9997

**Viivi Niemenmaa**  
Ohjaaja  
viivi.niemenmaa@ymca.fi  
p. 040 354 7315

**Messin Kohtaamispaikka**  
Hämeenpuisto 14 F  
33210 Tampere

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10-11	Vapaa toiminta/ Pienryhmä	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta
11-12		Kokkikerho		Höntsyt	
12-13			Kehonhuolto	Vapaa toiminta	Sählyä
13-14					
14-15		Messcord	Vapaa toiminta	Kokkikerho	Vapaa toiminta
15-16	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta		Vapaa toiminta	
16-17					
17-18	Vapaa toiminta	Vapaa toiminta			
18-19					Vapaa toiminta

**Ryhmistä lisätietoa ohjaajilta.**

**Kaikki toiminta on päihteetöntä, vapaaehtoista ja kävijöille maksutonta.**